

FES EL TEU CURRÍCULUM

El currículum és l'eina bàsica per a la cerca de feina. Avui en dia, el currículum ha de ser social, interactiu, i que mostri, en un cop d'ull, la teva vida professional.

Escull una foto que sigui professional, transmeti energia, dinamisme i cordialitat. Aprofita per donar una bona impressió en el CV!



Nom i Cognoms



Telèfon



Adreça



Mail



Tens presència

online?

Si uses xarxes socials professionals afegeix-les. Son una forma de contacte i una manera de projectar la teva

Marca Personal

Experiència laboral

o acadèmica



Si mai has treballat, busca alguna experiència comparable a una feina: voluntariat, col·laboració, pràctiques acadèmiques...

El més important en aquest apartat es demostrar la teva capacitat per assumir

responsabilitats

- Coloca el nom del càrrec desenvolupat
- Seguidament el **nom de l'empresa**
- Els períodes de temps treballats
- Descriu breument les tasques desenvolupades per al lloc de treball

Formació acadèmica



Sempre has de posar la última formació oficial realitzada i afegir l' **any**

i el **centre** on es van realitzar els estudis.

En el cas d'haver cursat **Formació Ocupacional** has d'especificar el nombre d'**hores**

I si aquesta és molt extensa, pots afegir un apartat de

Formació Complementària

amb la mateixa estructura que abans.

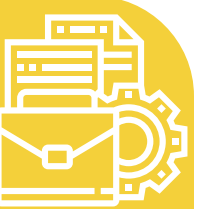
Altres dades personals

Aquí per finalitzar, has d'afegir tota la informació que no encaixa en altres apartats, però que recolça la

candidatura

- Disposes de carnet de conduir?
- Disposes de vehicle propi?
- Quina disponibilitat horària i geogràfica tens?
- Tens un certificat de discapacitat?

Coneixements específics



Has de referenciar quins **Idiomes**

tens i et pots comunicar normalment indicant el teu nivell de comprensió i expressió: **Alt**

Mitjà

Si tens un títol oficial o has fet una

estada lingüística també ho has

d'especificar!

Bàsic

En el cas dels coneixements **Informàtics**

has d'indicar el nom de cada recurs TIC i el nivell de coneixement. També es pot posar:

"Usuari habitual de..."