

# LES COMPETÈNCIES

Aplicades a la recerca de feina

## COMPETÈNCIES TÈCNIQUES PROFESSIONALS

*Fan referència als coneixements teòrics i tècnics específics necessaris pel desenvolupament d'una determinada activitat laboral i es defineixen a través de l'anàlisi funcional d'una professió o lloc de treball o a través d'un certificat de professionalitat.*

*Aquestes competències es podran desenvolupar en la pràctica laboral de l'ocupació concreta o a partir de formacions tècniques específiques, tant en la seva vessant més pràctica com teòrica.*

● **CONEIXEMENTS I TÈCNIQUES DE LES TASQUES RELACIONADES AMB L'ACTIVITAT.**

● **CONEIXEMENTS I TÈCNIQUES ENTORN L'ACTIVITAT A REALITZAR.**

● **ALTRES CONEIXEMENTS I TÈCNIQUES QUE DISPOSEM**

## COMPETÈNCIES DE BASE

*Fan referència als coneixements instrumentals relacionats amb el mercat laboral, coneixements bàsics, idiomes, informàtica...*

*Es pot dir que aquestes competències s'adquireixen a través dels estudis secundaris obligatoris, però també es poden desenvolupar a partir de l'experiència laboral, la recerca de feina i a través de formació bàsica.*

● **D'ACCÉS A L'OCUPACIÓ**

- CONEIXEMENTS DELS DRETS I OBLIGACIONS DE LES RELACIONS LABORALS.
- CONEIXEMENT DEL PERFIL PROFESSIONAL REQUERIT PEL LLOC DE TREBALL

● **INSTRUMENTALS BÀSIQUES:**

- LECTO – ESCRITURA.
- COMPRESIÓ ORAL.
- CÀLCUL FUNCIONAL.
- DESTRESSES PSICOMOTRIUS.

● **INSTRUMENTALS ESPECÍFIQUES:**

- CONÈIXER I UTILITZAR CORRECTAMENT LES LLENGÜES COOFICIALS AL TERRITORI.
- COMPETÈNCIES DIGITALS.
- IDIOMES.
- CONDUCCIÓ.
- MOBILITAT

## COMPETÈNCIES TRANSVERSALS

*Fan referència al conjunt de capacitats, habilitats i actituds necessàries per donar resposta a situacions laborals de diversa complexitat.*

*Tenen caràcter transversal en moltes ocupacions.*

● **D'IDENTIFICACIÓ**

- AUTOCONEIXEMENT.
- DISPOSICIÓ A L'APRENTATGE.
- SITUAR-SE EN EL CONTEXT.
- VISIÓ ESTRATÈGICA.
- PENSAMENT ANALÍTIC I CRÍTIC.

● **DE RELACIÓ**

- COMUNICACIÓ.
- RELACIÓ INTERPERSONAL.
- TREBALL EN EQUIP.
- LIDERATGE.

● **D'AFRONTAMENT**

- RESPONSABILITAT
- ADAPTABILITAT.
- ORGANITZACIÓ I PLANIFICACIÓ.
- NEGOCIACIÓ.
- AUTONOMIA-INICIATIVA.
- CREATIVITAT-INNOVACIÓ.
- ASSOLIMENT.