

Recursos per a

MAJORS DE 45 ANYS

BY NETCLUB

INTRODUCCIÓ

Ens trobem davant d'un col·lectiu de persones molt heterogeni, que esdevé el grup amb major taxa de desocupació. Alguns de les dificultats amb les que es troben són:

- Estereotips negatius i discriminació per edat (menor interès per actualitzar-se, resistència al canvi, necessitats de conciliació, etc.)
- Percepció externa de presentar major risc de quedar-se enrere pel que fa a l'ús de les noves Tecnologies de la Informació i Comunicació.



NECESSITATS DEL COL·LECTIU

- Formació
 - Competències Digitals
 - Formació continua (reciclatge)
- Competències transversals
 - Autoconeixement
 - Autoestima
 - Autoconfiança

**"ELS JOVES
VAN MÉS
RÀPID, PERÒ
ELS MAJORS
CONEIXEN LES
DRECERES"**

JOHANNES KOETTL

Recursos per a MAJORS DE 45 ANYS

BY NETCLUB

RECURSOS LABORALS

Entenem com a recursos laborals totes aquelles eines que ens ajuden en el procés de recerca de feina, un cop la persona té definit l'objectiu professional.

PORTALS DE TREBALL

Empleo senior. Associació que promou la generació i manteniment de feina en col·lectius de persones amb una edat superior als 45 anys.

Fundación Adecco. Des de la Fundació es treballa amb l'objectiu d'ajudar a les persones en situació de vulnerabilitat a aconseguir una feina. Entre els col·lectius amb els que treballen hi trobem el de majors de 45 anys.

Colectivo de parad@s Terrassa. Entitat que lluita pels Drets Laborals i l'accés al mercat de treball de persones majors de 45 anys. Disposen d'un apartat amb ofertes.

Trovit. Cercador d'ofertes de treball amb presència en continents com Europa, Amèrica Latina i Àsia. Disposa d'un filtre específic amb ofertes dirigides a persones majors de 45 anys.

Silveralent. Plataforma amb ofertes de feina i formació per a persones majors de 45 anys. Hi trobaràs recursos laborals, de formació i articles dirigits a professionals senior.

PROGRAMES QUE FOMENTEN L'OCUPACIÓ

Programa Incorpora de Fundació "la Caixa". Des del programa treballen per a millorar l'ocupació del col·lectiu a través d'itineraris laborals personalitzats i mitjançant el suport de les diferents iniciatives desenvolupades per les entitats socials.

Programa Treball i Formació - Línia majors de 45 anys

Programa dirigit a persones majors de 45 anys en situació d'atur inscrites com a demandants d'ocupació no ocupades (DONO), víctimes de violència de gènere. Aquest programa té per a objectiu millorar la seva ocupabilitat facilitant l'adquisició i desenvolupament de competències professionals mitjançant l'experiència laboral, en un entorn productiu real, i fent formació transversal.

Foment de la incorporació de persones majors de 45 anys al mercat de treball".

Incentiva, mitjançant la concessió de subvencions, la contractació i la creació d'ocupació per a persones majors de 45 anys que es troben en situació d'atur i amb dificultats per reincorporar-se al mercat laboral.

RECURSOS D'ORIENTACIÓ

Dispositiu d'Orientació i TIC. Programa que s'adreça a la ciutadania de Santa Perpètua que es troba en situació de desocupació o que treballa i busca una millora de feina.

Aquest dispositiu acompanya a les persones en el seu procés de recerca de feina. En el marc del programa es realitzen càpsules i mòduls de millora competencial.

Savia. Projecte sense ànim de lucre liderat per la Fundació Endesa. Tenen diferents línies d'actuació, entre elles la de treballar per tal de millorar l'empleabilitat i el retorn al mercat laboral de persones majors de 50 anys.

Recursos per a MAJORS DE 45 ANYS

BY NETCLUB

[Coaching laboral sènior \(majors de 35 anys\) - Barcelona Activa.](#)

Activitats i sessions grupals per acompanyar a les persones en la definició del seu objectiu professional i en l'elaboració i realització d'un pla d'acció per aconseguir-ho.

[Itineraris integrals d'accés al treball amb persones de difícil inserció - Creu Roja.](#) Projecte de l'àmbit d'ocupació de Creu Roja Sabadell. Preveu accions estructurades en tres fases: orientació, formació i intermediació laboral.

[Programa 45+ - Càmara de Comerç.](#) Programa dirigit a persones d'entre 45 i 60 anys que es troben en situació de cerca activa de feina. Des del Programa acompanyen en l'anàlisi de necessitats i interessos de la persona participant, dissenyant un itinerari formatiu a mida amb l'objectiu de millorar les competències de la persona i per tant, millorar l'ocupabilitat de la persona.

RECURSOS FORMATIUS

[Prova d'accés a la universitat per a més grans de 45 anys.](#) La prova d'accés a la universitat per a les persones més grans de 45 anys és comuna per al conjunt de les universitats de Catalunya. Consta d'una prova escrita que una vegada superada té validesa indefinida i d'una entrevista personal, amb resolució final d'apte/a, el resultat de la qual serà vàlid durant tres anys i sempre a petició de l'interessat/da per a l'accés a un únic centre-estudi.

[Servei d'Acreditació de competències professionals - Acredita't.](#) És un Servei que ofereix l'Agència Pública de Formació i Qualificació Professionals de Catalunya (Agència FPCAT) que permet a les persones acreditar competències professionals adquirides per via de l'experiència professional i/o formació no reconeguda.

Aquest Servei permet que la persona participant pugui aconseguir una certificació oficial de competències incloses en els títols de formació professional i en els certificats de professionalitat que s'ofereixen a Catalunya.

ALTRES RECURSOS

[Codema 45.](#) Moviment ciutadà que lluita per a l'ocupació de persones aturades majors de 45 anys.

[Associació de persones aturades de més de 45 anys de l'Hospitalet de Llobregat.](#) L'associació dona suport al col·lectiu de persones aturades de més de 45 anys.

[Manifiesto Desafío +45.](#) Decàleg creat per un grup de persones majors de 45 anys en situació d'atur amb propostes per a millorar l'empleabilitat del col·lectiu.